

**Kids get excited about
tasting food when they
help make it!**



**Let them add ingredients,
scrub veggies, and help
measure or stir food.**

UConn
COLLEGE OF AGRICULTURE,
HEALTH AND NATURAL
RESOURCES

¡A los niños les entusiasma probar la comida cuando ayudan a prepararla!



Deje que añadan los ingredientes, laven las verduras y ayuden a medir o remover la comida.