



**Did you know that frozen
fruits and vegetables are
just as healthy as fresh?**

**They are convenient,
typically cost less, and last
longer, too!**

UConn

**COLLEGE OF AGRICULTURE,
HEALTH AND NATURAL
RESOURCES**



**¿Sabías que las frutas y
verduras congeladas son igual
de saludables que las frescas?**

**Son prácticos, suelen
costar menos y, además,
¡duran más!**

UConn

**COLLEGE OF AGRICULTURE,
HEALTH AND NATURAL
RESOURCES**