

Helping Little Ones Like Plain Milk

Starting with plain milk helps kids develop healthy habits!



If you have already offered flavored milk (like chocolate or strawberry), try cutting back slowly.

- Mix a small amount of plain milk with flavored milk.
- As your child gets used to less sugar, add more plain milk and less flavored milk.

Ayudando a los pequeños a disfrutar de la leche natural

¡Comenzar con leche natural ayuda a los niños a desarrollar hábitos saludables!



Si ya has ofrecido leche con sabor (como chocolate o fresa), intenta reducir su consumo poco a poco.

- Mezcla una pequeña cantidad de leche natural con leche aromatizada.
- A medida que su hijo se acostumbre a consumir menos azúcar, añade más leche natural y menos leche con sabor.