



Sippy Cups, Did You Know?

Overuse can cause:

- Cavities
- Poor appetite
- Delayed speech development
- Misaligned teeth



Tips!

→ Use a cup without a cover at meals and snacks.

If your child drinks from a sippy cup, only put water in the cup. ←

→ Pack easy, healthy snacks for travel to avoid relying on the sippy cup.



Vasos con boquilla, ¿lo sabías?

El uso excesivo puede causar:

- Caries
- Poco apetito
- Retraso en el desarrollo del habla
- Dientes desalineados



¡Consejos!



Utilice un vaso sin tapa en las comidas y meriendas.

Si su hijo bebe de un vaso con boquilla, ponga solo agua en el vaso.



Prepara refrigerios fáciles y saludables para viajar y así evitar depender del vaso con boquilla.