CAVITIES & SIPPY CUPS

Skip the Sippy Cup Filled with Sugary Drinks!

Tips for keeping your child's teeth clean

Did you know that long-term use of sippy cups can increase your child's risk of cavities?

- Limit sugary drinks and only offer water in your child's cup! Sugar in drinks like milk or fruit juice can lead to cavities.

- Skip the all-day sip! Have a child only use a sippy cup during meal times, so saliva can wash any sugars away!
- Sugar is here to stay unless you wash away! Always rinse and sanitize a child's cup after they're done!

- Try not to soothe an upset child with a sippy cup. Offer them a stuffed animal or a favorite toy for comfort instead!

UCONN
COLLEGE OF AGRICULTURE, HEALTH AND NATURAL RESOURCES

CARIES Y VASOS CON BANDEJA

¡Olvídate de los vasos con boquilla llenos de bebidas azucaradas!

Consejos para mantener limpios los dientes de su hijo

¿Sabías que el uso prolongado de vasos con boquilla puede aumentar el riesgo de caries en tu hijo?

- Limita las bebidas azucaradas y ofrece solo agua en el vaso de tu hijo. El azúcar en bebidas como la leche o el jugo de frutas puede provocar caries.

- ¡Olvídate de que tu hijo beba a sorbos todo el día! Haz que solo use un vaso con boquilla durante las comidas, ¡así la saliva eliminará los azúcares!

- ¡El azúcar se queda aquí a menos que lo laves! ¡Enjuaga y desinfecta siempre el vaso de tu hijo después de que lo use!

- No intentes consolar a un niño enfadado con un vaso con boquilla. ¡En su lugar, ofrécele un peluche o su juguete favorito para que se sienta reconfortado!

UCONN
COLLEGE OF AGRICULTURE, HEALTH AND NATURAL RESOURCES